

EXTRAIT TIRÉ DU LIVRE *JE PROTÈGE MON CHIEN*,  
PAR LA D<sup>RE</sup> LUCIE HÉNAULT, ÉDITIONS LA GRIFFE,  
ADAPTÉ PAR TV HEBDO



# Mon chien a-t-il un souffle au cœur?



De toutes les anomalies cardiaques, la plus fréquemment découverte à l'examen de routine est le souffle au cœur. Parce qu'il s'agit d'un organe vital, ce diagnostic peut faire peur. Pas de panique! Voyons de quoi il s'agit.

## QU'EST-CE QUE C'EST?

Ce qu'on appelle ici «souffle» est en fait le bruit produit par des turbulences dans le flux sanguin. Il peut être causé par une communication entre les deux oreillettes ou entre les deux ventricules du cœur. On peut aussi l'entendre si l'une des valves de l'organe ne se ferme plus de manière étanche ou si elle ne s'ouvre pas adéquatement. Les causes du souffle sont donc multiples.

## LES DIFFÉRENTS GRADES

À l'auscultation, le vétérinaire écoute attentivement le cœur de votre chien. S'il entend un souffle, il le classe selon la force du bruit, selon le moment où il survient et selon la région de l'auscultation où le souffle est le plus audible. Certains souffles cardiaques sont sans conséquence. De plus, l'intensité du souffle cardiaque n'est pas toujours proportionnelle à la gravité d'une maladie. Le souffle cardiaque en soi n'est pas une maladie, mais un indicateur d'une anomalie possible qu'il faut chercher à identifier.

## TROUVER LA CAUSE

Des tests supplémentaires sont nécessaires pour déterminer la cause du souffle au cœur ou de l'arythmie cardiaque de votre animal, afin d'évaluer si la situation est grave ou non. Le souffle au cœur peut (ou non) être le symptôme d'une affection quelconque. La prise de la tension artérielle, les radiographies thoraciques, les analyses sanguines, l'électrocardiogramme et l'échographie cardiaque faits par un cardiologue vétérinaire sont les tests les plus recommandés.





## ON TRAITE OU NON?

Il est important de savoir que certains souffles cardiaques n'auront aucune conséquence sur la qualité de vie des chiens, tandis que d'autres pourraient être si graves qu'ils pourraient entraîner le décès de l'animal.

### Pris en charge au bon moment

Il arrive souvent que des chiens d'âge moyen contractent un souffle cardiaque. En consultation, votre vétérinaire vérifiera d'abord le dossier médical de Pollux et de Maddie; si, lors de la visite précédente, il y avait écrit «pas de souffle cardiaque», et si, tout à coup, il décèle quelque chose d'anormal à l'auscultation, il vous posera une série de questions: Votre animal s'est-il mis à tousser dernièrement? Est-il plus essoufflé qu'avant? Récupère-t-il moins vite après une séance d'exercice?, etc. Si Pollux n'a pas de symptômes et que le souffle est apparu récemment, il y a des chances que ce soit seulement le début d'une maladie. C'est la situation idéale: il est toujours préférable de trouver le bobo plus tôt que tard! Les tests additionnels permettront de déterminer si votre vétérinaire devra prescrire

des médicaments ou si seuls des suivis seront recommandés pour le moment.

### Des signes alarmants

Cependant, si Buddy est symptomatique, s'il tousse, s'il a perdu du poids ou s'il est plus essoufflé qu'avant, son cas mérite une bonne investigation et assurément une médication pour tenter de freiner la maladie cardiaque, pour qu'elle n'évolue pas trop vite vers une insuffisance cardiaque. Certaines races sont plus à risque de souffrir de maladies cardiaques bien connues des vétérinaires, dont les cavaliers King Charles, les dobermans et les boxers, entre autres.

### L'anesthésie générale

Si votre animal a un souffle au cœur et s'il doit subir une intervention sous anesthésie générale (en dentisterie, par exemple), il est fortement conseillé de le faire examiner par un vétérinaire spécialisé en cardiologie. Celui-ci pourra proposer un protocole anesthésique adapté à l'état de l'animal. Si la maladie est avancée et que le risque anesthésique est élevé, il sera alors plus sage de faire l'intervention sous la supervision d'un médecin vétérinaire anesthésiste.





## ÇA SE GUÉRIT?

À l'exception des souffles juvéniles, les souffles cardiaques sont généralement irréversibles. Cependant, ces dernières années, les cardiologues ont mis en lumière une nouvelle cause possible de maladie du muscle cardiaque: l'ajout de légumineuses en grande quantité, notamment dans les nourritures sans grains. Cela est à l'étude. Heureusement, lorsque ces maladies sont découvertes tôt, un changement de nourriture aide parfois à corriger la situation. Si votre compagnon poilu a une maladie cardiaque, il est probable que, selon le stade de cette dernière, votre médecin vétérinaire vous prescrira une nourriture susceptible d'améliorer sa condition.

Plusieurs médicaments sont aussi utilisés pour traiter les maladies cardiaques, en fonction de leur stade et de leur cause.

## QUE FAUT-IL SURVEILLER À LA MAISON?

Avec ou sans souffle cardiaque, les symptômes de problèmes cardio-respiratoires peuvent prendre différentes formes auxquelles vous pouvez prêter attention. Il est conseillé de consulter rapidement votre vétérinaire si vous constatez l'un ou l'autre de ces symptômes.

### **Toux persistante**

Surtout après un effort physique ou la nuit, la toux peut indiquer une accumulation de liquide dans les poumons due à une insuffisance cardiaque, c'est-à-dire à un cœur qui pompe mal. La toux peut aussi indiquer un cœur trop gros, qui comprime certaines structures pulmonaires.

### **Difficulté à respirer**

Votre chien respire rapidement, halète beaucoup.

### **Fatigue et abattement**

Votre chien semble avoir moins d'énergie, se fatiguer plus facilement ou démontrer moins d'enthousiasme pour l'exercice.

### **Respiration laborieuse**

Vous voyez le thorax et l'abdomen de votre animal se gonfler amplement. Il fait beaucoup d'efforts pour respirer.

